

PRŮVODCE PRVNÍMI 14 DNY

# Hydratace, jak ji tělo skutečně zná.

Ne dieta, ne detox — jen návrat k tomu, co  
tělu přirozeně patří. Průvodce správným  
užíváním Quintonu.

30 ampulí · 14 dní

78 minerálů

Izotonický Quinton



## Ranní rituál jako základ.

Správný způsob užívání rozhoduje o tom, kolik tělo skutečně vstřebá. Dvě pravidla — nalačno a přes sliznice — dělají zásadní rozdíl.

### I Nalačno — první věc po probuzení

Minerály se vstřebávají výrazně lépe, když není aktivní trávení. Ráno před snídaní je ideální okno.

RÁNO · NALAČNO

### II Podržet v ústech — vstřebání přes sliznice

Nechte obsah 3–5 vteřin v ústech. Minerály se vstřebávají přímo přes sliznice — rychlejší a efektivnější cesta.

3-5 VTEŘIN V ÚSTECH

### III Druhá ampule odpoledne nebo večer

Izotonický Quinton lze užívat i před spaním. Doplní to, co tělo přes den spotřebovalo, a podpoří regeneraci přes noc.

ODPOLEDNE NEBO PŘED SPANÍM

### IV Každý den — bez přeskokování

Tělo minerály nevyrábí samo. Výsledky přicházejí s konzistencí — každý den, jako rituál péče o sebe.

DENNÍ RUTINA



*„Mořská voda není lék. Je to prostředí, ze kterého pochází náš vnitřní oceán.“*

— RENÉ QUINTON, FYZIOLOG, 1897

# Izotonický vs. Hypertonický.

Obě ze stejného atlantského zdroje — jiná koncentrace pro jiné situace.



## KAŽDODENNÍ PÉČE

### Izotonický Quinton

Koncentrace odpovídá složení krevní plazmy.  
Jemný, lze užívat i večer.

- Ráno nalačno jako denní rituál
- Kancelář, klimatizace, cestování
- Podpora klidného spánku — vhodný večer
- Po alkoholu, stresu, náročném dnu
- Dlouhodobá každodenní péče



## INTENZIVNÍ DOPLNĚNÍ

### Hypertonický Quinton

Vyšší koncentrace pro momenty, kdy tělo  
potřebuje víc. Sport, sauna, nemoc.

- Po intenzivním sportu nebo sauně
- Po nemoci, horečce, rekonvalescenci
- V horký den s velkým pocením
- Na náročnější pracovní den
- Dle potřeby — ne každodenně

### Proč tělo minerály samo nevyrobí

Minerály jsou esenciální živiny — tělo je musí  
přijímat zvenčí každý den. Quinton dodává celé  
spektrum najednou.

78

MINERÁLŮ V AMPULI

4°C

STUDENÁ MIKROFILTRACE

## Jak vypadá ideální den.

Dvě ampule denně — vše ostatní zůstává jako dřív. Jednoduché, nenáročné, konzistentní.

**Ráno**      **1. ampule nalačno — ranní rituál**  
Před snídaní. Podržte v ústech 3–5 vteřin. Minerální základ pro stabilní energii celý den.

**Dopoledne**      **Normální den**  
Káva, snídaně, práce. Quinton pracuje tiše na pozadí.

**Odpoledne / večer**      **2. ampule — doplnění po dni**  
Izotonický Quinton lze užít i těsně před spaním. Klidnější spánek, lepší ranní probuzení.

**Náročný den**      **Sport, sauna? Přidejte hypertonický.**  
Vyměňte jednu ampuli za Hypertonic nebo ho přidejte jako třetí dávku navíc.



ZJISTIT VÍCE

**Quinton Hypertonic**

Pro sport, saunu a intenzivní dny.

[quinton.cz/quinton-hypertonic/](http://quinton.cz/quinton-hypertonic/)

# Spreje pro celkovou péči.

Quinton není jen o ampulích. Stejná živá mořská voda v praktické formě spreje — pro nos, oči i nejmenší.



## Nasal Action Plus

Hypertonický nosní sprej pro dospělé. Čistí a zvlhčuje nosní sliznici.



## Nasal Pediatric

Izotonický nosní sprej pro děti a kojence. Jemný a bezpečný od narození.



## Nasal Baby

Speciální péče pro nejmenší — šetrná izotonická formulace z mořské vody.



## Ocular Care

Izotonický oční sprej. Hydratace a úleva pro unavené nebo podrážděné oči.

## Stejný zdroj, různé formy péče

Všechny spreje Quinton vycházejí ze stejné atlantské mořské vody studeně mikrofiltrované při 4°C. Aminokyseliny, minerály, stopové prvky — v každé dávce, bez ohledu na formu.

**78**  
MINERÁLŮ

**100%**  
PŘÍRODNÍ

CELÁ NABÍDKA

## Quinton Spreje

Všechny spreje a jejich použití.

[quinton.cz/spreje/](http://quinton.cz/spreje/)

KOMPLETNÍ SORTIMENT

[www.quinton.cz](http://www.quinton.cz)

Ampule, spreje, sport, probiotika.

[www.quinton.cz](http://www.quinton.cz)

## Pro maximální efekt.

Malé detaily, které dělají velký rozdíl – každý den.



01

### Teplota záležití

Quinton pijte samotný nebo s vlažnou vodou. Teplo snižuje biologickou dostupnost.

02

### Kofein až po ampuli

Počkejte 15–20 minut před první kávou. Minerály se vstřebají výrazně lépe.

03

### Vizuální připomenutí

Ampuli si dejte vedle kartáčku na zuby. Funguje spolehlivěji než jakákoliv aplikace.

04

### Sport a sauna

Po sportu nebo sauně přidejte Hypertonic – třikrát vyšší koncentrace minerálů.

05

### Prvních 7 dní: pozorujte

Sledujte spánek, odpolední energii a chuť na sladké. Výsledky přicházejí postupně.

06

### Cestování a stres

V letadle nebo pod tlakem přidejte třetí ampuli. Stres spotřebovává minerály rychleji.

**78**

minerálů v ampuli

**4°C**

studená mikrofiltrace

**0**

přidatných látek

**100%**

přírodní původ

## Prvních 14 dní je začátek, ne konec.

Čtrnáct dní je čas naladit se a pocítit rozdíl. Co přijde potom, je volba každý den.

### DNY 1-7

#### Naladit se

Tělo začíná přijímat minerální spektrum. Někteří cítí lehkost brzy, jiní po týdnu.

### DNY 7-14

#### Pocítit rozdíl

Stabilnější energie odpoledne, klidnější spánek, méně chutí na slané a sladké.

### PO 14 DNECH

## Rituál pro každý den.

Vítejte v každodenním rituálu péče o sebe. Tělo vám poděkuje.

### Sebe-láska v nejpřirozenější podobě

Quinton není o výkonu ani detoxu. Je to volba každý den říct tělu: dostaneš, co potřebuješ. 78 minerálů. Živá mořská voda. Každý den.



# Prvních 14 dní je jen začátek.

Gratulujeme k prvnímu kroku. Dvě ampule denně — to je vše co potřebujete. Zbytek udělá oceán.

- ✓ Ráno nalačno — první ampule jako rituál
- ✓ Podržet v ústech 3–5 vteřin před spolknutím
- ✓ Druhá ampule odpoledne nebo večer
- ✓ Hypertonický na náročné dny — sport, sauna, nemoc
- ✓ Každý den — minerály si tělo samo nevyrobí
- ✓ Po 14 dnech se rozhodnete sami

